

In einem Psychose-Seminar treffen sich Psychose- und Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und Zugehörige von psychisch kranken Menschen, im psychiatrischen Bereich Tätige sowie interessierte BürgerInnen zum gleichberechtigten Erfahrungsaustausch („Dialog“). Ihr gemeinsames Ziel ist es, ihr Wissen zu erweitern, ihr Bild von Psychosen zu vervollständigen und größeres Verständnis füreinander zu entwickeln. Ein Psychose-Seminar ist keine Therapie. Die sechs Seminare finden kostenlos statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine:

**jeweils mittwochs  
von 18.00 bis 20.00 Uhr**

**6. März  
20. März  
3. April  
17. April  
15. Mai  
29. Mai**

Die Seminare können auch einzeln besucht werden!

Die **einzelnen** Themen finden Sie auch im Internet unter [www.psychoseseminar-langenfeld.de](http://www.psychoseseminar-langenfeld.de)

Veranstaltungsort  
ist das Gemeindehaus der  
Erlöserkirche in Immigrath,  
Hardt 23, 40764 Langenfeld

Über weitere Einzelheiten (Fahrgemeinschaften, Buslinien, Parken sowie die Termine der Treffen des für alle offen stehenden Vorbereitungskreises) geben wir Ihnen gerne Auskunft.

**Für den Vorbereitungskreis:**



Martina Meisel  
02103-29572-42

Michael Haskamp  
02173-10139818

Volkshochschule  
Stadt Langenfeld Rhld.  
Konrad-Adenauer-Platz 1  
40764 Langenfeld  
Tel. 0 21 73/794-4555  
Fax 0 21 73/794-9-4515  
E-Mail [vhs@langenfeld.de](mailto:vhs@langenfeld.de)  
[www.vhs-langenfeld.de](http://www.vhs-langenfeld.de)

**Evangelische  
Kirchengemeinde  
Langenfeld**



**Herzliche Einladung  
zum**



**37. Psychose-Seminar  
Langenfeld**

Einander zuhören -  
miteinander sprechen -  
voneinander lernen

**Beginn:  
Mittwoch, 6. März 2019**

## Folgende Themen sind geplant:

**06.03.2019:**

### **Unruhezustände:**

Wie gehe ich mit äußerer und innerer Unruhe um?  
Wie reduziere ich Spannungszustände?

**20.03.2019:**

### **Stimmen hören, Stimmen verstehen: Vom Umgang mit „Stimmenhören“**

Verständnis wecken und einen neuen Zugang zum Stimmenhören vermitteln

**03.04.2019:**

### **Double Bind: Wege aus der Zwickmühle** Traumatisierung durch Doppelbotschaften

**17.04.2019:**

### **Angst: Zum Umgang mit Angststörungen**

Referent: Peter Arlinghaus  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

**01.05.2019:**

### **Ausfall wegen des Feiertags**

**15.05.2019:**

### **Notfall und Krisenintervention**

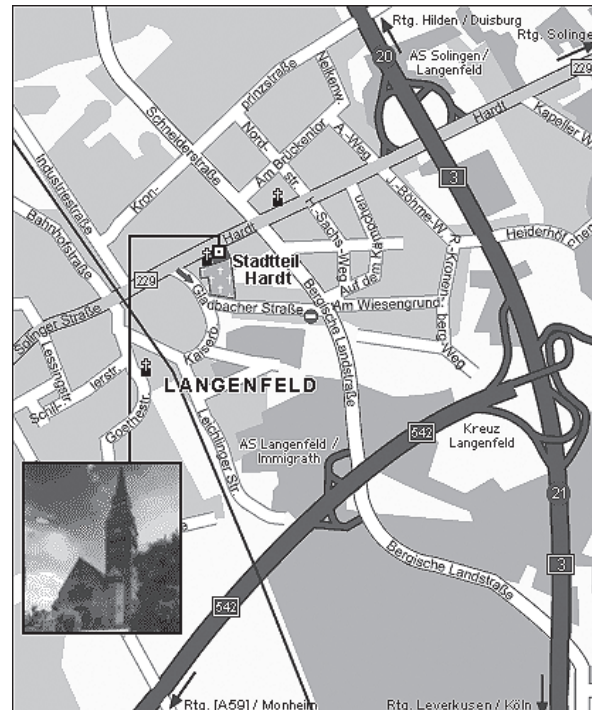
Referent: Christoph Mekus  
integrierte Versorgung

**29.05.2019:**

### **Offenes Thema**

Im Anschluss: Abschlussbüfett

Änderungen sind kurzfristig möglich.



## Anfahrtsbeschreibung:

### **Mit dem Pkw**

Von der **A 3** kommend, wählen Sie die Ausfahrt Solingen/Langenfeld und biegen **rechts** ab auf die Straße Hardt in Richtung Langenfeld-Zentrum. Sie überqueren die Kreuzung Schneiderstraße. Das Gemeindehaus der Erlöserkirche liegt dann auf der **linken** Seite, Haus-Nr. 23.

### **Mit dem Bus**

Sie nehmen die **Buslinie 791** (Monheim, Langenfeld, Solingen-Ohligs) und steigen an der Bushaltestelle **„Gladbacher Straße“** aus.

Die **Buslinie 791** hat sowohl in **Langenfeld (S6)** als auch in **Solingen-Ohligs (S7)** S-Bahnanschluss.