

In einem Psychose-Seminar treffen sich Psychose- und Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und Zugehörige von psychisch kranken Menschen, im psychiatrischen Bereich Tätige sowie interessierte BürgerInnen zum gleichberechtigten Erfahrungsaustausch („Dialog“). Ihr gemeinsames Ziel ist es, ihr Wissen zu erweitern, ihr Bild von Psychosen zu vervollständigen und größeres Verständnis füreinander zu entwickeln. Ein Psychose-Seminar ist keine Therapie. Die sechs Seminare finden kostenlos statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine:

**jeweils mittwochs
von 18.00 bis 20.00 Uhr**

**29. September
13. Oktober
27. Oktober
10. November
24. November
8. Dezember**

Die Seminare können auch einzeln besucht werden!

Die **einzelnen** Themen finden Sie auch im Internet unter www.psychoseseminar-langenfeld.de

Veranstaltungsort
ist das Gemeindehaus der
Erlöserkirche in Immigrath,
Hardt 23, 40764 Langenfeld

Über weitere Einzelheiten (Fahrgemeinschaften, Buslinien, Parken sowie die Termine der Treffen des für alle offen stehenden Vorbereitungskreises) geben wir Ihnen gerne Auskunft.

Für den Vorbereitungskreis:



Martina Meisel
0178-9279324
martina.meisel@vpd-mettmann.de

Michael Haskamp
02173-10139818
michael.haskamp@vpd-mettmann.de

Volkshochschule
Stadt Langenfeld Rhld.
Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld
Tel. 0 21 73/794-4555
Fax 0 21 73/794-9-4515
E-Mail vhs@langenfeld.de
www.vhs-langenfeld.de

**Evangelische
Kirchengemeinde
Langenfeld**



**Herzliche Einladung
zum**



**42. Psychose-Seminar
Langenfeld**

Einander zuhören –
miteinander sprechen –
voneinander lernen

**Beginn:
Mittwoch, 29. September 2021**

Folgende Themen sind geplant:

29.09.2021:

Wohnen mit seelischer Erkrankung

Gibt es Alternativen zum Alleine wohnen?
Welche Möglichkeiten bieten sich an?

13.10.2021:

Was ist die geeignete Therapie bei Psychosen?

Gibt es Alternativen zu Medikamenten?

27.10.2021:

Episode oder Epoche?

Wie kommt man von einer Krise wieder in den „Normalzustand“?
Perspektiven nach einer psychotischen Episode.

10.11.2021:

Kann ich mit der Diagnose Psychose wieder meinen Beruf ausüben?

Welche Hilfen gibt es?

24.11.2021: Psychose und Einsamkeit

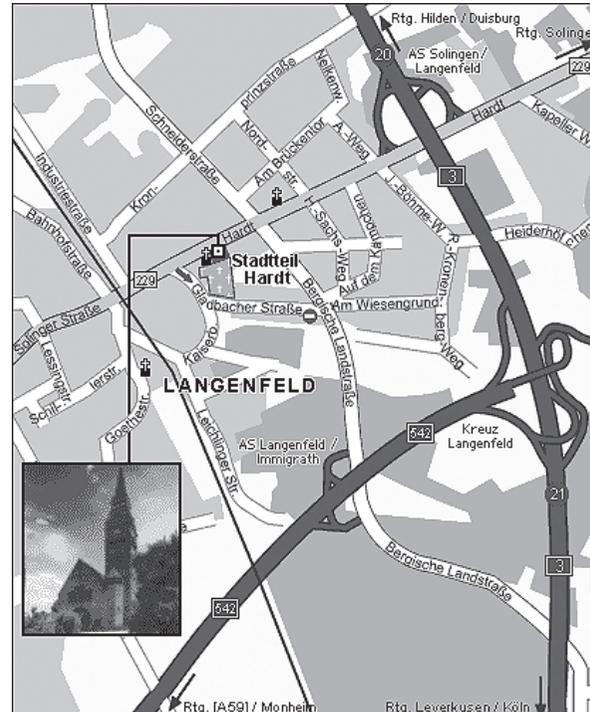
Rückzug oder der Wunsch nach Gemeinschaft, Partnerschaft und Familienplanung

08.12.2021: Outing: Wer darf von einer Psychose wissen und was?

Mit wem reden wir über unsere Erkrankung und mit wem nicht.

Ein Erfahrungsaustausch.

Änderungen sind kurzfristig möglich!



Wichtiger Hinweis in Sachen Corona:

Coronabedingt werden voraussichtlich wesentliche Änderungen bei der Abwicklung der Gesprächsstaffel gegenüber unseren bisherigen Gepflogenheiten notwendig.

Es gilt die Regeln einzuhalten: Abstand, Hygiene, Datenerfassung zur Verfolgbarkeit. Da wir nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmer*innen aufnehmen können, bitten wir um telefonische Anmeldung.

Anfahrtsbeschreibung:

Mit dem Pkw

Von der **A3** kommend, wählen Sie die Ausfahrt Solingen/Langenfeld und biegen **rechts** ab auf die Straße Hardt in Richtung Langenfeld-Zentrum. Sie überqueren die Kreuzung Schneiderstraße. Das Gemeindehaus der Erlöserkirche liegt dann auf der **linken** Seite, Haus-Nr. 23.

Mit dem Bus

Sie nehmen die **Buslinie 791** (*Monheim, Langenfeld, Solingen-Ohligs*) und steigen an der Bushaltestelle **„Gladbacher Straße“** aus.

Die **Buslinie 791** hat sowohl in **Langenfeld (S6)** als auch in **Solingen-Ohligs (S7)** S-Bahnanschluss.